



第129号 2024.3.5  
諏訪圏域障がい者総合  
支援センター オアシス  
tel 54-7713/fax 54-7723

## ■ 2月の自立支援協議会報告

### \*就労支援部会 6日(火)

- 1) 次年度について
- 2) 県就労支援部会より報告

### \*精神障がい者の暮らしを考える部会 7日(水)

- 1) 講演「地域生活支援ガイドブック作成の経緯と方法」  
講師：長野市障害ふくしネット 地域でいこう委員会 役員

### \*行政連絡会 15日(木)

- 1) 諏訪圏域のケアマネジメント検証について
- 2) 契約内容障害サービス(計画相談支援)報告書について
- 3) 基幹相談支援センター在り方検討委員会について
- 4) R6年度自立支援協議会について(行政連絡会・担当表)
- 5) 自立支援協議会会計監査について

### \*療育支援部会 20日(火)

- 1) 課題ディスカッション  
『こどもの支援体制：児から者への切れ目のない繋ぎについて』のまとめ
- 2) 今年度のまとめと来年度の計画

### \*相談支援部会 22日(木)

- 1) 来年度に取り組んでいく課題等の意見交換
- 2) 役員決めについて

### \*医療的ケア部会 27日(火)

- 1) 【勉強会】地域安心ネットワーク事業と支え合いマップ事業の紹介  
～富士見町社協での取り組みのお話～
- 2) 来年度の部会について
  - ・今年度の振り返りと次年度からの活動内容について
  - ・フォーラム実行委員について

### \*地域生活支援部会 28日(水)

- 1) 来年度の部会について
- 2) 今後のフォーラムの在り方について

令和6年度 地域生活支援拠点事業 強度行動障がいワーキング

# 諏訪圏域強度行動障がい支援事例検討研修

強度行動障がいのある方との関わりで「難しい」「わからない」と困り感を抱えている支援者の皆さんに向けて、実際の事例へのアプローチから強度行動障がいの支援について学ぶことのできる研修を企画しました。

## 企画

- 地域生活支援拠点事業推進会議  
強度行動障がいワーキンググループ

## 開催形式

- 対面での集合研修
- 通年4回の開催にわたって、強度行動障がいの支援現場での実践事例をもとに参加者による検討会を行い、アドバイザーからの助言をいただきます。  
※アドバイザー：奥山 隆生氏(りんどう信濃会 駒ヶ根悠生寮)

## 開催日程

- 第1回…5月／第2回…9月／第3回…11月／第4回…(令和7年)2月
- 開催日時は金曜日の17:30～開始予定です。
- ※会場およびその他の詳細な日程は、都度参加者の方へ通知いたします。

強度行動障がいの方の支援について学びたい方であればどなたでもご参加いただけます。

『強度行動障がい支援者養成研修(基礎・実践)』を受講しているなど、事業所の強度行動障がい支援の中核的なお立場の方であればより理解が深まるかと思っておりますので、該当される方は積極的に参加をご検討ください。

## 事例を提供してくださる方、大募集中です！

『強度行動障がい支援者養成研修(基礎・実践)』を修了し、現場で強度行動障がいのある利用者さんの支援に取り組んでいる方から、当研修内で検討する事例を募集します。課題解決に向けた支援のヒントを得る貴重な機会になりますので、是非ご応募ください。(応募多数の場合は選考の上決定させていただきます)

※令和5年度に開催されたプレ研修で事例を出された方のコメントを掲載します。応募をお考えいただく上でのご参考になるかと思えます。

「ご本人もご家族も支援者も困り感を抱えている中、事例検討研修に参加して課題行動が改善されました。一人で模索するのではなく皆で検討し、実践、評価することで適した環境づくりができたのだと思います。自分の学びにもなりました。」

「資料作りは大変でしたが、実際の支援の中で『こうやればいいんだ』など支援のヒントをたくさんもらえ、職員と共有ができました。研修を支援に活かすことができたと思います。」

参加申し込み・事例提供希望等お問い合わせ先

☎ 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス 大澤宛 (TEL: 54-7713)  
Mail: kyougikai@suwa-oasis.jp

# くらしと健康の相談会

## ～法律相談&健康相談（無料）～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて  
弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による  
心の健康を含めた健康相談をお受けします。  
お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。



### 1 日 時

令和6年3月の毎週木曜日（3月28日を除く）  
午前10時から午後3時まで（正午から午後1時を除く）

<日程>

3月7日、14日、21日

### 2 場 所

諏訪合同庁舎2階 諏訪保健福祉事務所  
（諏訪市上川1-1644-10）

### 3 その他

- ・予約制（定員になり次第締め切らせていただきます）  
相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。
- ・相談時間は1時間
- ・相談料は無料
- ・弁護士の法律相談にも保健師が同席します。

### 4 申込み・問合せ先

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師  
電話 0266-57-2927



（イラスト： 細川 紹々）

## ■ リレーずいそう 第128回

みなさん、こんにちは。

相談支援事業所 精明学園の前島です。

一般社団法人日本発達支援センターの竹内さんよりバトンを預かりました。

この連絡をもらった時、「ついに来てしまったか」というのが素直な感想でした。そこから何を書けば良いのかと頭を抱えたまま何日か過ごしていました。

休日になればほとんどの時間を布団の中で過ごす私にとっては、ここに書けるような話がありませんでした。ただ、数年前に「このままじゃいけない！」と毎月少しずつ貯金をしてカメラを買うことを思い立ちました。何かに憧れていたとかではなく、カメラがあれば写真を撮るために出かける意欲が湧くのではないかという簡単な理由です。



実際、カメラを手に入れてからは外に出かける機会も増えました。友だちを誘って桜を見に行ったり水族館へ行ったり、これまでの自分では考えられないほど外出する機会が増えました。思うように写真が撮れることなんてほとんどないのですし、カメラが重すぎて少し出かければ首や肩が痛くなってしまおうのですが、その時々思い出を記録として残せるのも悪くないものだと思っています。



それでも「ほんのちょっとだけやる気を出せば新たな楽しみを見つけられる」と自分に言い聞かせ、これからも新しい事に触れていけると良いなと思っています。

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

